プロと楽しむ 第14回 お街ゼミな～る

- 全30講座 -

SHIZUOKA 呉服町

「お街ゼミな～る」で、呉服町が、もっと身近に！
名店街各店が専門店の知識や技術をいかし、ミニ講座を企画しました。
ぜひ、気になるお店へのご来店の機会にご利用ください。

講座期間 2026.9/25(金)→10/31(土)

9/17(木)より受付開始!

参加費について
- 参加費は、講座当日に各店でお支払いください。
- 表示価格は全て税込価格です。
- お申込後のキャンセルは、参加費を頂戴する場合がございますので、予めご了承ください

お申込方法について
- お申込受付は、講座によって〈電話〉または〈メール〉での受付となります。
  参加確定方法も〈先着順〉と〈抽選〉があります。各講座のマークをご確認ください。
- 1回のお電話・メールで、1名様のお申込とさせていただきます。
- お電話の場合、各店の営業日・受付時間内にご連絡ください。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 〈メール〉で申込の講座は締切日にご注意ください。〈先着順〉の講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

お申込受付マークの見方

- 先着順 電話から先着順
- 抽選 電話から抽選
- 先着順 メールから先着順
- 抽選 メールから抽選
- 先着順 電話&メールから先着順
- 抽選 電話&メールから抽選

電話での場合

「お街ゼミな～る申し込みです」とお伝えください。
※対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。

メールでの場合

タイトルに「お街ゼミな～る申込」とご記入ください。
- 本文に以下の内容をご記入ください。

①申込講座名 ②希望日時 ③お名前 ④連絡先電話番号

※ご参加に関する連絡はメールにて行います。
④電話番号はメール不達や講座の急な変更事項連絡時に使用します。

講座・ツアー集合場所マップ

---

1 野菜アップ! 管理栄養士おすすめ簡単レシピ

静岡市静岡医師会健診センターMEDIO

10/24(土) 13:00～14:00

手軽に、野菜摂取量がアップできる簡単メニュー・レシピを紹介。管理栄養士が調理・実演いたします。

- 会場／MEDIO TERRACE(呉服町タワー1階)
- 対象／どなたでも ●定員／7名
- 参加費／無料 ●持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1-20 呉服町タワー2階
[定休日] 日・祝・土曜日(2～3日／月)

抽選 Webお申し込みはコチラ
左記のQRよりお申し込みください。
■締切日/9月30日 ◆当選連絡日/10月5日以降順次SMSにてご連絡

2 飾る・贈る 暮らしに和紙

紙屋ますたけ Instagram

10/7(水)・8(木)・9(金) ①10:30～11:45 ②14:00～15:15

ハガキや写真がすっきりと飾れる実用品を作ります。和紙が暮らしに寄り添います。

- 会場／紙屋ますたけ ●対象／どなたでも
- 定員／各回4名 ●参加費／1,650円
- 持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1-3-6
[定休日] 日・月曜日・最終土曜日

先着順 TEL.054-254-4541
受付時間 10:30～16:00

3 すぐ使える 金封いろいろ

紙屋ますたけ Instagram

10/14(水)・15(木)・16(金) ①10:30～11:45 ②14:00～15:15

紙を『折る』コツをお伝えしながら可愛い金封類を作ります。お祝いやお礼にもすぐ実用できます。

- 会場／紙屋ますたけ ●対象／どなたでも
- 定員／各回4名 ●参加費／1,650円
- 持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1-3-6
[定休日] 日・月曜日・最終土曜日

先着順 TEL.054-254-4541
受付時間 10:30～16:00

4 銀行地下ツアー&お金のすごろく

静岡銀行 本店営業部

10/5(月) 15:00～16:00

登録有形文化財、静岡銀行本店営業部の地下のツアーにご招待!! 人生にかかるお金を体感できるすごろくも実施します!

- 会場／静岡銀行 本店営業部
- 対象／どなたでも ●定員／6名 ●参加費／無料
- 持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1丁目10番地
[定休日] 土・日・祝日

先着順 TEL.054-254-3123
受付時間 9:00～17:00

5 青春ポップス

すみやグッディ本店 HP

9/25(金) ①10:30～11:45 ②13:30～14:45
夢の中へ/井上陽水　真赤な太陽/美空ひばり

1960～1980年代を中心としたポップス・歌謡曲・フォークソングなど。あの頃の思い出の名曲を、オリジナル映像を見ながら歌って踊る、新しい楽しみ方があります。カラオケ以上レッスン未満の感覚で気軽に楽しめます。

- 会場／すみやグッディ本店 地下1階 おれんじホール
- 対象／どなたでも ●定員／各回10名
- 参加費／無料 ●持ち物／水・タオル・動きやすい服装

[店舗所在地] 呉服町1-3-14 YS静岡呉服町ビル1階
[定休日] 水曜日

抽選 メールでのお申込はコチラ
amc@sumiya-goody.co.jp
■締切日/9月20日 ◆当選連絡日/9月22日

6 日本文化を知ろう!! 津軽三味線に挑戦!

すみやグッディ本店 HP

10/7(水) ①11:30～13:00 ②18:00～19:30

江戸時代頃に中国から伝わったとされる津軽三味線に挑戦してみませんか? 初めての方も大歓迎! 小学生高学年からシニアの方までどうぞ!

- 会場／すみやグッディ本店
- 対象／どなたでも(10歳以上) ●定員／各回4名
- 参加費／無料 ●持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1-3-14 YS静岡呉服町ビル1階
[定休日] 水曜日 ※地下教室は営業

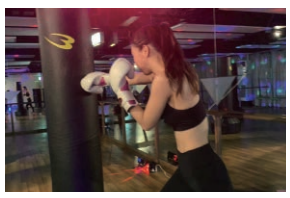
抽選 メールでのお申込はコチラ
amc@sumiya-goody.co.jp
■締切日/9月30日 ◆当選連絡日/10月1日

7 暗闇ボクシング体験

YSフィットネスクラブ呉服町 HP

9/27(日)・10/4(日) 10:30～11:00

女性だけの暗闇空間で、サンドバックにパンチやキックをします。ストレス発散やダイエットに効果的! 講座修了後、館内を自由にご利用いただけます。



- 会場／YSフィットネスクラブ呉服町
- 対象／どなたでも ●定員／各回9名 ●参加費／無料
- 持ち物／室内シューズ(レンタルあり)・タオル・飲み物

[店舗所在地] 呉服町1-3-14 YS静岡呉服町ビル3階
[定休日] 水曜日

先着順 メールでのお申込はコチラ
ishikawa@yours-net.jp
■締切日/講座開催日前日 ◆連絡日/講座開催日前日

8 バッグの保管講座

池田屋静岡店 HP

9/25(金) 11:00～11:30

大切なバッグの保管について見落としがちなポイントと、適した環境や保管時のお手入れ方法についてお伝えいたします。

- 会場／池田屋静岡店
- 対象／どなたでも ●定員／3名
- 参加費／無料 ●持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1-30 札の辻クロス1階
[定休日] 水曜日

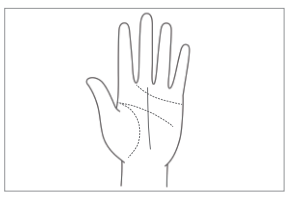
先着順 TEL.054-255-9173
受付時間 10:00～19:00

9 初心者のための手相占いワークショップ

北川万年堂 × 札の辻クロスホール lit.link

10/8(木) 13:00～14:00

手相の読み方を知らない方対象に簡単な講習のあと、基本の線から性格や特徴を、五福ねこが読みます。他の方の手相を一度に見て覚えるチャンスです。



- 会場／札の辻クロスホール(札の辻クロス6階)
- 対象／初心者の方 ●定員／30名 ●参加費／1,000円
- 持ち物／テキスト「ねこ先生の手相教室」(お持ちの方)

[店舗所在地] 呉服町1-3-2 [定休日] 不定休

抽選 メールでのお申込はコチラ
kitataman@cy.tnc.ne.jp
■締切日/9月23日 ◆当選連絡日/9月27日

10 しずおか【古地図】あれこれ

株式会社オチアイ × 札の辻クロスホール HP

10/8(木) 15:00～16:30

駿府城や静岡駅の成り立ち、呉服町を主とした中心市街地についてなど、旧静岡市のさまざまな時代の地図を紐解きながら皆でおしゃべりしませんか?

- 会場／札の辻クロスホール(札の辻クロス6階)
- 対象／どなたでも ●定員／30名
- 参加費／無料 ●持ち物／なし

[店舗所在地] 紺屋町11-1 浮月ビル2階
[定休日] 土・日・祝日

先着順 TEL.054-251-8808
受付時間 10:00～18:00

11 一生元気に歩くための楽々ピラティス

コミュニティホール七間町 × 札の辻クロスホール HP

10/9(金) 14:00～15:00

いつまでも自分の足で歩ける健やかな毎日のために!深い呼吸とともに、固まりやすい部分を無理なく整える大人のやさしいピラティスです。運動に自信がない方もご参加お待ちしています。

- 会場／札の辻クロスホール(札の辻クロス6階)
- 対象／どなたでも ●定員／20名 ●参加費／無料
- 持ち物／動きやすい格好・室内シューズ

[店舗所在地] 七間町12-4 MIRAIEリアン [定休日] 水曜日
※写真はイメージ

先着順 TEL.054-270-8991 静岡市まちづくり公社
受付時間 9:00～17:00

12 認定補聴器技能者による はじめての補聴器選び

デジタル補聴器のサガワ 札の辻店 HP

9/27(日)・10/4(日) 14:00～15:00

認定補聴器技能者が、補聴器について選び方から最新のAI補聴器や、静岡市の補助金申請などわかりやすく説明します。補聴器が初めての方にぴったりな講座です。

- 会場／デジタル補聴器のサガワ 札の辻店
- 対象／新規受講の方 ●定員／各回2名
- 参加費／無料 ●持ち物／なし

[店舗所在地] 呉服町1-30 札の辻クロス1階
[定休日] 水曜・祝日

先着順 TEL.0120-51-8980
受付時間 10:00～16:00

主催/商店街振興組合 静岡呉服町名店街 「お街ゼミな～る」事務局 TEL.054-255-8039　後援／I Loveしずおか協議会

呉服町ホームページ http://www.gofukucho.or.jp
インスタグラム @gofukucho_shizuoka
フェイスブック https://www.facebook.com/gofukucho/

第14回 プロと楽しむ

お街ゼミな～る -全30講座-

SHIZUOKA 呉服町

9/17(木)より受付開始!

13 石臼挽きとそばがき体験
戸隠そば

10/2(金) 15:00～16:00

石臼をゆっくり回して、自分の手でそばの実を挽いてみませんか?香り高い新そば粉を使って日本の伝統食「そばがき」を作り、できたてを味わってもらう内容です。

●会場／戸隠そば ●対象／新規受講の方
●定員／6名 ●参加費／500円 ●持ち物／なし

［店舗所在地］呉服町2-1-1 ［定休日］なし

HP

抽選 メールでのお申込はコチラ
✉info@togakushisoba.jp
■締切日/9月23日 ◆当選連絡日/9月25日

14 オリジナル花ペイントのメガネケース作り
やわたや

9/25(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

花柄のペイントで、オリジナルのメガネケースを作りませんか。プロの指導により素敵に仕上がります。

●会場／静岡呉服町ビル4階 会議室
●対象／どなたでも
●定員／各回4名
●参加費／880円 ●持ち物／エプロン

［店舗所在地］呉服町2-2-6 ［定休日］なし

Instagram

先着順
TEL.054-252-0201
受付時間 10:30～16:00［9/17より受付］

15 バランスボールでストレッチ
やわたや

10/3(土) 10:30～12:00

バランスボールインストラクターによる、肩・脚の筋力アップとストレッチ!バランスボールを使った有酸素運動で、体力アップや正しい姿勢作りをサポートします。

●会場／静岡呉服町ビル4階(呉服町スタジオ)
●対象／どなたでも ●定員／6名
●参加費／330円(バランスボールレンタル料)
●持ち物／飲み物・タオル

［店舗所在地］呉服町2-2-6 ［定休日］なし

Instagram

先着順
TEL.054-252-0201
受付時間 10:30～16:00［9/17より受付］

16 早大生と遊ぶ! エコまちボードゲーム
静岡呉服町名店街

10/17(土) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

早稲田大学の学生が考えた環境ボードゲームで、遊びながら商店街でできるエコな行動を楽しく学びます。

●会場／LUSH静岡店 店内の特設スペース
●対象／どなたでも ●定員／各回15名
●参加費／無料 ●持ち物／なし

［講座会場所在地］呉服町2-2-9 ［定休日］なし

HP

先着順 メールでのお申込はコチラ
✉kyamada@waseda.jp
■締切日/10月15日 ◆連絡日/10月16日

17 ローズのフレッシュフェイスマスク製造体験
LUSH 静岡店

10/18(日) ①11:00～11:45 ②13:00～13:45

ローズオイルを使用した新鮮なフェイスマスクの製造を通して、香りを楽しみながらお肌本来の常在菌バランスと自然とのつながりについて学ぶ講座です。製造アイテムはお持ち帰りいただけます。

●会場／LUSH 静岡店
●対象／どなたでも ●定員／各回8名
●参加費／1,500円 ●持ち物／なし

［店舗所在地］呉服町2-2-9 ［定休日］なし

HP

先着順
TEL.054-275-2660
受付時間 10:00～20:00

18 自分で指輪を作ってみよう
静岡彫金工房

10/29(木) 10:30～12:00

金属を削ったり磨いたりして、自分だけのオリジナルリングを作ることができます。
K10・K18・プラチナもご用意しています。

●会場／静岡彫金工房 ●対象／15歳以上 ●定員／6名
●参加費／4,400円 ●持ち物／なし

［店舗所在地］呉服町2-5-13 2階・3階
［定休日］火・水曜日

Instagram

先着順 メールでのお申込はコチラ
TEL.054-221-4800 ✉firstdiamond.ring@gmail.com
受付時間 11:00～18:00 ◆連絡日/10月10日

19 ストールのお洒落な巻き方
SANADAYA

10/20(火) 14:00～14:30

秋冬のファッションに必要なストール。お洒落に巻いて楽しんでみませんか。巻き方を変えれば全く違った印象になって、コーディネートの幅も広がります。

●会場／SANADAYA
●対象／どなたでも ●定員／10名
●参加費／無料 ●持ち物／なし

［店舗所在地］呉服町2-5-19 ［定休日］水曜日

先着順
TEL.054-252-3852
受付時間 11:00～17:00

20 大切な真珠ネックレスのケア&糸替え講座
LUCIR-K

9/28(月) ①11:00～12:00 ②13:00～14:00

大人の女性の必需品である真珠ネックレスのメンテナンス講座です。お手入れ方法のレクチャーや糸替えを体験いただけます。(仕上げはスタッフがお手伝いさせていただきます。)

●会場／ETERNAL FIRST DIAMOND 静岡
●対象／どなたでも ●定員／各回6名
●参加費／1,000円 ●持ち物／真珠ネックレス
※商品によっては対応出来ない場合もございます。

［講座会場所在地］呉服町2-7-16 ［定休日］水曜日

HP

先着順
TEL.054-221-1556
受付時間 10:30～19:00

21 ジュエリー終活相談会
LUCIR-K

10/1(木) ①11:00～13:00 ②14:00～16:00

ご自身のジュエリーや遺品として受け継いだジュエリーなど、宝石箱の中身を整理しませんか?ジュエリーのメンテナンス・継承・売却方法など、アドバイスさせていただきます。

●会場／ETERNAL FIRST DIAMOND 静岡
●対象／どなたでも ●定員／各回1名 ●参加費／無料
●持ち物／ジュエリー(宝石箱ごとお持ちください。)

［講座会場所在地］呉服町2-7-16 ［定休日］水曜日

HP

先着順
TEL.054-221-1556
受付時間 10:30～19:00

22 物価高に負けない! これからの家計防衛術
静岡銀行 呉服町支店

10/16(金) 10:00～11:00

物価高の今だからこそ知っておきたい家計の守り方!毎日の節約術から将来に向けた資産づくりまで、暮らしに役立つお金の知識を分かりやすくお伝えします!

●会場／静岡銀行 呉服町支店
●対象／どなたでも ●定員／10名 ●参加費／無料
●持ち物／なし

［店舗所在地］追手町1-13 ［定休日］土・日曜・祝日

HP

抽選 メールでのお申込はコチラ
✉Gofuku.seminar@jp.shizugin.com
■締切日/9月30日 ◆当選連絡日/10月5日

23 プロから学べるエレガンスメイクレッスン
ふしみや呉服町本店

10/3(土) ①11:00～12:30 ②14:30～16:00

エレガンス専属アーティストによるメイクレッスンを受けてみませんか?(ポイントメイク)。ベースメイクサンプルと携帯用パウダーブラシをプレゼント!

●会場／ふしみやビル会議室
●対象／どなたでも ●定員／各回6名
●参加費／2,200円 ●持ち物／なし
※普段のメイクでお越しください。

［店舗所在地］呉服町2-3-1 ［定休日］不定休

HP

抽選 メールでのお申込はコチラ
TEL.054-252-7262 ✉fushimi8_1125@yahoo.co.jp
受付時間 10:00～18:00 ■締切日/9月25日 ◆当選連絡日/9月29日

24 包丁の砥ぎ方教室
三保原屋 本店

10/3(土) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30

包丁をご自身で砥いでみませんか?手砥ぎで誰でも砥げるようになります。※セラミック・チタンは砥げません。

●会場／三保原屋3階 ●対象／どなたでも
●定員／各回6名 ●参加費／1,100円
●持ち物／包丁1本・エプロン・新聞紙・雑巾2枚・中砥石・仕上砥石
※砥石をお持ちでない方は販売します。

［店舗所在地］呉服町2-3-6 ［定休日］不定休

HP

先着順
TEL.054-252-7111
受付時間 10:00～18:00

A 呉服町でぶらぶら 東海道五十三次めぐりツアー
静岡呉服町名店街×静岡市静岡医師会健診センターMEDIO

10/16(金) 14:30～15:30

江戸時代の庶民の暮らしをテーマにデザインされたアーチや、街路灯などをじっくり見ながら空想?街道歩きをしましょう。旅のお供は東海道五十三次を踏破した静岡医師会健診センター長の千原幸司さんです。

●集合／MEDIO TERRACE前(呉服町タワー1階)
●対象／どなたでも
●定員／10名
●参加費／無料
●持ち物／歩きやすい靴で!

静岡呉服町名店街事務局
［所在地］呉服町2-2
［定休日］日曜・祝日

メールでのお申込はコチラ
抽選
✉office@gofukucho.or.jp 静岡呉服町名店街事務局
■締切日/9月24日 ◆当選連絡日/10月1日

B 呉服町からリアル旧東海道を そこそこ歩くツアー
静岡呉服町名店街×静岡市静岡医師会健診センターMEDIO

10/27(火) 14:30～16:00

札の辻から旧東海道を歩きましょう。京都三条大橋を目指して七間町へ。人宿町から新通りで折り返し呉服町アーチへ。浮世絵を堪能しながらお江戸に向かい、伝馬町で折り返しゴールの札の辻へ。旅のお供は静岡医師会健診センターの千原幸司さんです。

●集合／MEDIO TERRACE前(呉服町タワー1階)
●対象／どなたでも
●定員／10名
●参加費／無料
●持ち物／歩きやすい靴で!

静岡呉服町名店街事務局
［所在地］呉服町2-2
［定休日］日曜・祝日

メールでのお申込はコチラ
抽選
✉office@gofukucho.or.jp 静岡呉服町名店街事務局
■締切日/9月30日 ◆当選連絡日/10月5日

C 0歳から楽しむ、おまち散歩ツアー
静岡市まちづくり公社×静岡呉服町名店街

10/23(金) 11:00～11:45

呉服町や七間町などおまちの中にある子育て施設や、新しくできた「ハレバレ」など楽しめるお店を紹介していきます。ベビーカーでのご参加も可能です。パパママだけでなく、祖父母の皆さんの参加も大歓迎です。

●集合／静岡伊勢丹前
●対象／どなたでも
●定員／5組
●参加費／無料
●持ち物／なし

［所在地］七間町12番4 MIRAIEリアン2階
［定休日］水曜日

Instagram

先着順
TEL.054-270-8991
受付時間 9:00～17:00

D コラボ第2弾! 「布」と「紙」 グリーティングカード作り
やわたや・紙屋ますたけ

9/25(金) 14:00～15:30

やわたや「レース・タッセル」ますたけ「型染和紙」、両店の貴重な商品を使いカードを作ります。コラボならでは!クリスマスカードにも最適です。●集合／やわたや前 ●対象／どなたでも ●定員／5名 ●参加費／1,650円 ●持ち物／なし

［集合場所所在地］やわたや 呉服町2-2-6

先着順
TEL.054-254-4541 紙屋ますたけ
受付時間 12:00～16:00

E 初コラボ企画 ステキ! カワイイ! 呉服町再発見
ふしみや呉服町本店・河内屋・やわたや・紙屋ますたけ

10/6(火) 10:30～12:30

着物やファッションに取り入れたくなるようなモノやコト。呉服町で息づく専門店を一緒にめぐりませんか。楽しくご案内します。着物でのご参加もお待ちしています。

●集合／ふしみや呉服町本店前
●対象／どなたでも ●定員／8名
●参加費／無料 ●持ち物／なし

メールでのお申込はコチラ
［集合場所所在地］ふしみや呉服町本店 呉服町2-3-1

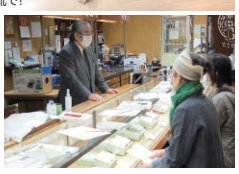
先着順
✉info@masutake.com 紙屋ますたけ
■締切日/9月25日 ◆連絡日/9月29日

F 恒例! 呉服町の歴史と老舗探訪ツアー
ふしみや呉服町本店・三保原屋本店・竹茗堂茶店

10/2(金) 13:30～15:30

昭和9年の建築、静岡市役所本館「あおい塔」を特別見学。その後は呉服町界隈の歴史めぐり。江戸時代創業の老舗に立ち寄り、各店の歴史を聞きましょう。

●集合／静岡市役所本館正面玄関ホール
●対象／どなたでも ●定員／8名
●参加費／500円 ●持ち物／歩きやすい靴で!



メールでのお申込はコチラ
静岡呉服町名店街事務局
［所在地］呉服町2-2 ［定休日］日曜・祝日

抽選
✉office@gofukucho.or.jp
■締切日/9月20日 ◆当選連絡日/9月24日

タミヤ RCカー&スイーツデコレーション&ワイルドミニ四駆体験会