

保護者同伴 保護者の方の同伴が必要
保護者同伴可 保護者の方の同伴が可能ですが、お子様ひとりでもOK!

05

めがねやさんごっこする?
AJOC正野 アジヨック ヒキノ



開催日時 5/25(土) 11:00~12:00
こども用の視力表で遊んでみたり、視力測定システムをのぞいてみよう。(視力測定はしません)レンズの形を作る機械のボタン押し!メガネが完成したら、本物のこどもメガネをお持ち帰りいただけます。(フレームは選べません)

保護者同伴 対象年齢 5歳~小4 参加費 無料 持ち物 なし
定員 兄弟、姉妹一緒OK! 3家族まで 会場 アジヨック ヒキノ

06

アナウンサーになろう!
SBSラジオ



開催日時 5/18(土) ①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45
SBSテレビ・ラジオで活躍する現役のアナウンサーが講師を務め、アナウンスやおしゃべりのコツを教えます。アナウンサー体験ができる貴重な時間をお楽しみください!※会場が狭いため同伴人数は限られています。

保護者同伴 対象年齢 小1~小6 参加費 無料 持ち物 簡単な筆記用具
定員 各回5名 会場 SBSラジオ札幌スタジオ 札幌の辻ビル2Fm-sportsJ内

08

動きやすい身体を作ろう
YSフィットネスクラブ呉服町



開催日時 4/27(土) 13:00~13:45
正確にすばやく動くことで効率よく走るスキルが向上します。前方だけでなく、ステップなど横への動きも行います。横側の筋肉がトレーニングされるほか、複雑な動きでも崩れないバランス能力も培われます。また柔軟性アップや体幹強化も期待できます。

保護者同伴可 対象年齢 小学生以上 参加費 無料 持ち物 動きやすい服装・室内シューズ
定員 10名程度 会場 YSフィットネスクラブ呉服町

10

身近なSDGs! ハギレで素敵なトレイ作り
MIRAIEリアン コミュニティホール七間町



開催日時 4/29(月・祝) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00 ④14:00~15:00
お家にありそうな身近な材料でプチSDGs作品!!可愛い布のハギレと牛乳パックを使って、お家で使いやすいトレイを作ります。カギ置きやアクセサリ置きなど、使い方は自由自在。母の日、父の日のプレゼントにもぴったりです。
※小学生以上は一人でも参加可能

保護者同伴 対象年齢 3歳~12歳 参加費 500円 持ち物 作品を持ち帰る袋
定員 各10名 会場 MIRAIEリアン コミュニティホール七間町2階

07

こども服売りの店員体験
ふしみや呉服町本店



開催日時 4/27(土) ①10:30~11:00 ②13:30~14:00
子供服売りの店員体験をしてみませんか?接客用語の練習、ディスプレイなど売場の仕組みなども紹介します。
※兄弟・姉妹は1組とカウントします。

保護者同伴 対象年齢 小3年生以上 参加費 無料 持ち物 なし
定員 各回2組 会場 ふしみや呉服町本店

09

親子で体づくりバランスボール
やわたや



開催日時 4/29(月・祝) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50
年々子どもたちの体力低下が進んでいますがバランスボールで弾んで楽しみながら体幹や筋力アップ!姿勢改善や体のバランス、リズム感や集中力アップにつながります!

保護者同伴 対象年齢 5歳~小3 参加費 300円 持ち物 タオル・飲み物(水など)
定員 各5名 会場 やわたや

11

札の辻クロスホールでオンステージ Vol.1
札の辻クロスホール



開催日時 5/5(日) 10:00~17:00
札の辻クロスホールのステージを10分間、ひとり占め。日頃の練習成果をおひらめきましょう。音楽に関わることなら、何でもOK。お客さまをいっぱいおまねきしようよ!※ピアノは用意します。YAMAHA CF6

保護者同伴 対象年齢 小学生以上 参加費 無料 持ち物 各自必要に応じてご持参ください
定員 30名 会場 札の辻クロスホール

12

人・動物・環境すべてがHAPPYになるバブルバーを作ろう!
LUSH 静岡店



開催日時 5/25(土) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③14:00~15:00
LUSHでは商品の開発から使用後の廃棄まで、人や動物・環境にどんな影響があるかを考えて商品を作っています。そんな商品の裏側を映像やクイズを通して知っていませんか?最後には、フレッシュな香りのバブルバーの製造体験!製造したものは、お持ち帰り頂けます。

保護者同伴 対象年齢 3歳以上小学生以下 参加費 1,220円 持ち物 汚れても良い服装
定員 各回10名 会場 LUSH静岡店

14

そば粉クレープを作ってみよう!
戸隠そば



開催日時 5/11(土) 15:00~16:00
そば粉で作るのはおそばだけじゃない、デザートも作れます。みんなでそば粉でクレープを作っておやつに食べてみよう!石臼でそばを挽く製粉体験も出来ます!

保護者同伴 対象年齢 4歳~小6 参加費 300円 持ち物 エプロン・三角巾
定員 6名 会場 戸隠そば

16

親子で安心!! 初めての脱毛体験
SELF BEAUTY BOX①



開催日時 5/11(土) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00 5/12(日) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00
毛深いことを気にしているお子様を見て、なんとかしてあげたい...そんなお母様必見!!痛みが少なく安心安全な脱毛(SHR脱毛)を親子で体験してみませんか?将来、毛穴が広がりにくくなる美肌効果も期待できますよ。 ※女性限定

保護者同伴 対象年齢 小5以上 参加費 500円(ジェル代) 持ち物 なし
定員 各回2組 会場 SELF BEAUTY BOX ※母親(保護者)同伴願います。

2024 開催 4/27(土)~5/26(日)

全21講座 集結! 楽しみながら学べる 楽しい講座がいっぱい!



すべての講座の応募はコチラ
静岡呉服町名店街
「呉服町こどもセミナー」
https://kodomoseminar.com
応募期間 3/18(月)~4/3(水)
※当選者の方のみご連絡いたします。
※ご連絡がない場合は落選となりますので予めご了承ください。

13

こどもの日限定! 宝石のバイヤー体験
TIARA



開催日時 5/5(日) 11:00~12:00
たくさんの宝石の中から、直感で気になる宝石を選びましょう!選んだ宝石をピンセットとルーペを使ってじっくり見てみましょう。気分は宝石のバイヤー!?この日の記念に選んだ宝石をおひとつプレゼントいたします。また、ジュエリーの試着体験もできますよ。

保護者同伴 対象年齢 6歳以上 参加費 1,100円 持ち物 なし
定員 2組 会場 TIARA

15

0歳からのコンサート
すみやグッディ本店

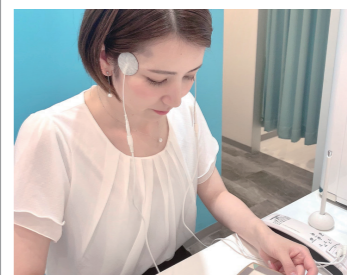


開催日時 4/28(日) 10:30~11:30
手あそび等をしながら0歳から小さなお子様も楽しめるコンサートです。
※靴を脱いでもらうので靴下を履いてきてください。

保護者同伴 対象年齢 0歳~5歳推奨 参加費 500円 持ち物 なし
定員 2組 会場 すみやグッディ本店 地下1階

17

視力回復に期待!? 親子で目の筋トレ体験
SELF BEAUTY BOX②



開催日時 5/18(土) ①13:00~14:00 ②14:00~ 5/19(日) ①13:00~14:00 ②14:00~
スマホやゲームの長時間使用により視力低下や眼精疲労による集中力低下に悩む子どもが増えてきています。これらは目の筋肉が凝り固まっていることが原因とも言われています。そんな目のコリをほぐすEMSマシンを親子で体験してみませんか?痛みはほぼ無しで安心。

保護者同伴 対象年齢 小5以上 参加費 無料 持ち物 なし
定員 各回2組 会場 SELF BEAUTY BOX